

CİNSEL HAKLAR



Cinsel haklar temel ve evrensel insan haklarından olsa da, Türkiye’de henüz yeterince konuşulmayan bir konu olarak duruyor. Cinsellikte hakları tanımlamak ve hatırlamak, gençlerin (+18) flört ve yakın ilişkilerinde eşit, özgür ve güvenli cinsellik deneyimleri kazanması için çok önemli.

Dünya Cinsel Sağlık Derneği’nin yayınladığı Cinsel Haklar Bildirgesi’ne göre cinsel haklar, cinsellikle ilgili **insan haklarıdır.**

Cinsel haklardan bazılarını şöyle sıralayabiliriz:

1

Şiddet ve Baskıdan Uzak Olma Hakkı

“Cinsellikte her türlü baskı, zorlama, taciz ve şiddetten uzak olma hakkına sahibim. İçinde yaşadığım çevrede, zorla evlendirilme, cinsel yönelimi değiştirmeye zorlama gibi ailevi ve toplumsal baskılardan beni koruyacak destekler olmalıdır.”

2

Cinsel Özerklik ve Beden Güvenliği Hakkı

“Kendi cinsel yaşamım hakkında, kişisel tercihlerim ve doğrularım çerçevesinde özerk kararlar alabilirim. Bedenimin kontrolü bana aittir.”

Bu broşür, İstanbul Bilgi Üniversitesi tarafından desteklenen “Genç Yetişkinlikte Cinsel Baskı ve Şiddeti Önlemeye Yönelik Bir Psiko-Eğitim Programının Katılımcı Yöntemlerle Geliştirilmesi ve Etki Değerlendirmesi” isimli proje kapsamında hazırlanmıştır.

3

Özgürlük ve Güvenlik Hakkı

"Cinsel yönelim, rızaya dayalı cinsel deneyimler, toplumsal cinsiyet ve ifadesi gibi cinselliğe bağlı konularda kendimi özgürce ifade edebilirim. Bu ifadeden dolayı içinde yaşadığım çevrede yaşama hakkım, özgürlüğüm ve güvenliğim tehdit edilmemeli, kısıtlanmamalıdır."

4

Cinsel Mahremiyet Hakkı

"Bir başkasının cinsel haklarını ihlal etmediğim sürece, cinsellikle ilgili deneyim ve düşüncelerimi istediğim zaman, istediğim kişiyle paylaşma ya da paylaşmama ve mahremiyetimi koruma hakkım vardır."

5

Cinsel Deneyim Edinme Hakkı

"Cinselliğimi, dokunma, sözlü iletişim, duygusal iletişim aracılığıyla ifade edebilirim. Cinselliğimi flört ilişkileri, yakın ilişkiler ya da evlilik içinde yaşayıp yaşamayacağıma karar verme hakkına sahibim."

6

Cinsel Haz Hakkı

"Bir başkasının cinsel haklarını ihlal etmediğim sürece, herhangi bir cinsel deneyimden haz alma hakkım vardır."

7

Korunma ve Üreme Seçimi Yapma Hakkı

"Nasıl korunmak istediğime veya çocuk sahibi olup olmayacağıma baskı altında kalmadan karar verme hakkım vardır. İçinde yaşadığım çevre, korunma yöntemleriyle ilgili bilgi ve desteğe erişimimi sağlamalıdır."

8

Kapsamlı Cinsellik Eğitimi Hakkı

"Çocukluktan itibaren cinsellikle ilgili yaşıma uygun, doğru ve güvenilir bilgi edinme hakkım vardır. İçinde yaşadığım çevre, bilimsel araştırmalara dayalı ve çeşitliliğe saygılı, kapsayıcı bir cinsellik eğitimine erişimimi sağlamalıdır."

9

Ayrımcılıktan Korunma ve Eşitlik Hakkı

"Bu bildirmede belirtilen tüm cinsel haklardan, cinsiyet, cinsel yönelim, yaş, ırk, sosyal sınıf, din, fiziksel engelle dayalı herhangi bir ayırım gözetmeksizin yararlanma hakkına sahibim."



esitozgurguvenli@gmail.com



@bilgi.psikoterapi/@bilgipdm



Istanbul Bilgi Üniversitesi
Psikolojik Danışmanlık Birimi & Klinik
Uygulama Merkezi