

Mahremiyet



Mahremiyet, her bireyin olduğu gibi çocukların da sahip olduğu ve korunması gereken önemli bir haktır.

Mahremiyet eğitimi, çocukların hem kendilerine hem de başkalarına ait özel alanların farkında olmalarını sağlamayı amaçlar. Bu eğitim, 3 yaş itibariyle cinsellik ve özel bölgeler hakkında kademeli olarak bilgi vermekle başlayabilir.

Çocuklara özel bölgelerinin doğru isimlerini öğretmek (penis, vajina gibi), onların bu konuda doğru kelimelerle iletişim kurmalarını ve başkalarına anlatmalarını kolaylaştırır. Aynı zamanda bedenleri ile sağlıklı bir ilişki kurmalarına yardımcı olur. Çocuklara özel bölgelerine kimsenin dokunmaması ve bakmaması gerektiği söylenmelidir. Bunun sadece anne-baba veya doktor gibi güvenilir kişiler ve belirli durumlar için geçerli olabileceği anlatılmalıdır.

Mahremiyet



Çocukların bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve bedenleri hakkında karar verme hakkına sahip olduklarını hissetmeleri önemlidir. Örneğin, bir yakınlarına sarılmak istemediklerinde “hayır” diyebilmeleri desteklenmeli ve bu kararlarına saygı duyulduğu gösterilmelidir. Yaşlarına uygun olarak kendi bakımlarını (duş almak, özel bölgelerini temizlemek, tuvalete gitmek gibi) öğrenmelidirler. Böylelikle hem bedenlerinin sorumluluğunu almaya başlayabilirler hem de başka yetişkinlerin yardımına ihtiyaç duymadan bu ihtiyaçlarını karşılayabilirler.

Unutmayın ki, çocuklara mahremiyet eğitimi vermek, onların bedensel ve duygusal sağlıklarını korumak için atılabilecek en önemli adımlardan biridir.

Bilgi ve iletişim için: pdm@bilgi.edu.tr

Mahremiyet

Güncellenmiş Versiyon Temmuz 2024

