

Çocuklara "Hayır" Demek

Çocuklara “hayır” demenin önemini ve nasıl kullanacaklarını öğretmek, onların mahremiyetlerini korumaları ve kendilerini güvende hissetmeleri açısından kritik bir öneme sahiptir. Her yetişkinin olduğu gibi çocukların da mahremiyeti vardır ve korunmalıdır.

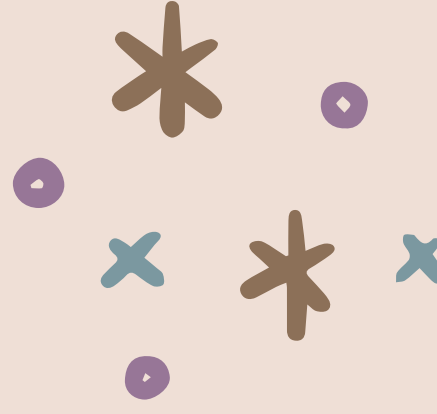
Çocukların bedenleri üzerinde söz sahibi olduklarını anlamaları ve kendi sınırlarını belirlemeleri, potansiyel istismar durumlarına karşı önemli bir koruma sağlar. Bunun için aileler çocuklarının yaşlarına uygun olarak çocukla beden ve cinsellik üzerine bilgiler paylaşabilir.

Aileler çocuklarına küçük yaşlardan itibaren çocukların sevdikleri kişilerden gelen temas da dahil olmak üzere istemedikleri herhangi bir fiziksel temasa “hayır” diyebileceklerini öğretmelidir. Bu, onlara kendi bedenleri üzerinde kontrol sahibi oldukları hissini verir. Dışarıdan gelebilecek tehlikelere karşı daha dirençli olmalarını ve kendilerini koruyabilmelerini sağlar.

Çocuklara “hayır” demenin sadece fiziksel temasla sınırlı olmadığı, aynı zamanda duygusal ve sözel durumlarda da geçerli olduğu öğretilmelidir. Çocukların birisi onunla uygunsuz bir şekilde konuştuğunda veya onu rahatsız eden bir şey yaptığında da “hayır” diyebileceklerini bilmeleri gerekir.



Çocuklara "Hayır" Demek



Bir başkasına “hayır” demek zorlayıcı olabilir. Bu nedenle “hayır” demenin bir suçluluk veya utanç duygusu yaratmaması gerektiği de vurgulanmalıdır. Çocuklar, kendi duygularını ifade etmenin ve sınırlarını korumanın doğal hakları olduğunu anlamalıdır.

Ebeveynler ve eğitimciler, çocuklara “hayır” demenin önemini anlatırken onlara güvenli bir ortam sağlamalı ve her zaman yanlarında olduklarını hissettirmelidirler. Çocuklar, “hayır” dediklerinde destekleneceklerini ve korunacaklarını bildiklerinde, kendilerini daha güvende hissederler ve istismar gibi tehlikelere karşı daha iyi korunurlar.

Çocuklara “hayır” demeyi öğretirken onlara farklı senaryolar sunmak ve bu senaryolarda nasıl “hayır” diyebileceklerini pratik etmelerine yardımcı olmak faydalı olabilir. Ayrıca “hayır” dedikten sonra neler olabileceği hakkında konuşmak ve onlara olası sonuçlarla başa çıkma stratejileri öğretmek de önemlidir. Çocukların kendilerini ifade etmeleri ve sınırlarını korumaları konusunda cesaretlendirilmeleri, sağlıklı ilişkiler geliştirmelerine ve gelecekteki istismar gibi tehlikelere karşı daha hazırlıklı olmalarına yardımcı olacaktır.

Bilgi ve iletişim için: pdm@bilgi.edu.tr
Çocuklara “Hayır” Demek
Güncellenmiş Versiyon Temmuz 2024

