

Çocuklar ve Hastalık



Sevilen biri bir hastalığa yakalandığında çocuklara durumu açıklarken dikkate alınması gereken önemli noktalar vardır.

- **Gerçekleri Paylaşmak:** Çocukları onları incitecek şeylerden koruma arzusu doğal bir içgüdü olsa da gerçekleri saklamak daha sakıncalı olabilir. Çocuklar, yetişkinlerin sandığından daha fazlasını fark ederler. Yetişkinlerin konuşmalarına kulak misafiri olabilirler veya başkalarından yanlış bilgiler duyabilirler. Ortamdaki stresi de hissedebilirler. Bu sebeple gerçekle uyumlu bilgileri sizden almaları çocuklar açısından daha yararlı olacaktır.
- **Açıklık ve Netlik:** Bir şeylerin yolunda gitmediğini fark eden çocuklar, açık ve net bilgiler alamadıklarında daha fazla endişelenebilirler. Belirsizlik, hayal güçlerini harekete geçirerek zihinlerinde gerçekte olandan çok daha endişe verici senaryolar üretmelerine neden olabilir. Hastalığa dair açıklamalarda net olmak endişelerini azaltıcı nitelikte olacaktır.

Çocuklar ve Hastalık



- **Anlaşılır Dil Kullanmak:** Eğer ailenizin bir üyesi veya çocuğunuz için değerli biri hastalandıysa, bu durum anlaşılır ve somut bir dille anlatılmalıdır. Yakınınızın iyileşmesine dair umut vererek ve iyileşmesi için imkanlar dahilinde her şeyin yapıldığına dair güvence vererek çocuğunuzun endişesini azaltabilirsiniz.
- **Gerçek ve Umud Arasında Denge Kurmak:** Emin olmadığınız vaatlerde bulunmayın. Gerçekleri söylemek ile umut ve güven vermek arasında denge kurun. Örneğin, “Anneannene bir şey olmayacak” demek yerine uzmanların ellerinden geleni yaptığını anlatın.
- **Temel Bilgileri Vermek:** Çocuklara söylenmesi gereken üç temel şey vardır:
 - Yakın oldukları/sevdikleri birinin hastalandığı,
 - Hastalığın ismi,
 - Hastalığın doğası ve nasıl ilerleyebileceği.
- **Bilgileri Parça Parça Vermek:** Bütün bilgileri tek bir konuşmada vermek zorunda değilsiniz. Bu konuya tekrar dönerek her konuşmada yeni bilgiler ve açıklamalar ekleyebilirsiniz. Anlaşılır cümleler kurarak, onları endişelendirecek veya kafalarını karıştıracak ayrıntılara girmemek gerekmektedir.

Bilgi ve iletişim için: pdm@bilgi.edu.tr

Çocuklar ve Hastalık

Güncellenmiş Versiyon Temmuz 2024

